

AUDYSSÉE THÉMATIQUE

ÉCOnomie



Fondation
de
France



Programme

17h30 Accueil

18h Apéritif en mode cabaret

Présentations d'acteurs du territoire et de projets soutenus dans le cadre du RTE

19h30 Repas partagé en auberge espagnole avec buffet contributif

Temps de débats et d'échanges avec distribution de la parole pour des interventions à la cantonade.

Les intervenants

- **PTCE HVA** Audyssées / 3.eva Raphaël
- **ZOEIN** par Jean-Christophe Lipovac
- **Plaine Commune** par Somhack Limphardky
- **Fonds Germes** par Pierre Le Gras
- **ADIE** par Paul Lamilhau
- **Le Souriant** avec Jean-Marc Buge
- **Astéraé** Sandrine Garcia (collectif RTE)



Pôle Territorial de Coopération Économique en Haute Vallée de l'Aude



Pôle Territorial de Coopération Économique en Haute Vallée de l'Aude

Une ambition :

Transformer un territoire précaire aux multiples fractures en un **territoire pionnier** au modèle économique adapté à sa ruralité.

Une approche économique :

S'émanciper d'une économie de marché par les économies des **communs** et de la **fonctionnalité et de la coopération**.

2 projets structurants:

Le Revenu de Transition Écologique
Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée

2 Structures :

3.eva : Coopération territoriale
Audyssées : Opérateur d'accompagnement



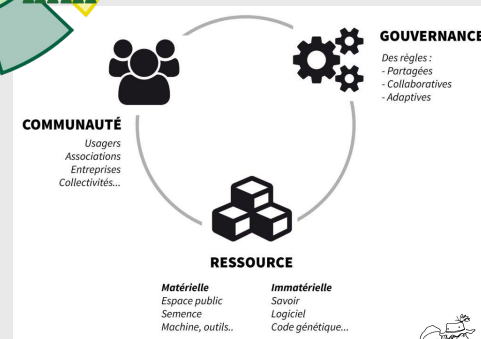
Les approches économiques

EFC, économie de la fonctionnalité et de la coopération:

Définir des offres services répondants à des besoins par la coopération des différentes parties prenantes.

Les communs :

Impliquer les acteurs locaux dans la définition et les enjeux des communs, dans l'organisation de la gestion des ressources et de leurs accès.



Les projets structurants à l'échelle du territoire

Revenu de Transition Écologique



Accompagner et soutenir des porteurs de projets de Transition écologique:

- Une coopérative de transition écologique
- Un accompagnement personnalisé
- Une mise en réseau avec le maillage d'acteurs
- Un revenu

Territoire Zéro Chômeur de Longue Durée



Éradiquer la privation d'emploi de longue durée

- Mobilisation des PPDE (personnes privées durablement d'emploi)
 - Orientation vers les solutions de retour à l'emploi (droit commun, parcours d'insertion, offres d'emploi, entreprises adaptées, accompagnement social, handicapé,...)
 - Choix des activités à intégrer en salariat
- Mobilisation et animation d'un CLE (comité local pour l'emploi)
 - Fabrique du consensus
 - exhaustivité
 - Supplémentarité
- Création d'une EBE ou assimilé pour créer de l'emploi sur des activités utiles



Les structures du PTCE

Mobilisation et accompagnement :



1. Mobilisation intégration des PDP et PPDE
 - a. aller vers, recrutement, accueil
 - b. orientation vers l'emploi et structure d'accompagnement
 - c. animation du collectif et développement des expérimentations
2. Emergence de projet
 - a. Projet personnel formation et ateliers
 - i. définition du projet et de son modèle d'affaire
 - ii. objectifs d'impacts et stratégie de développement
 - iii. plan d'action à court et moyen terme
 - b. Identification des activités pour du salariat
3. Candidature
 - a. RTE (soutien et copil)
 - b. TZCLD (salarat à temps choisi)

Animation de la coopération:

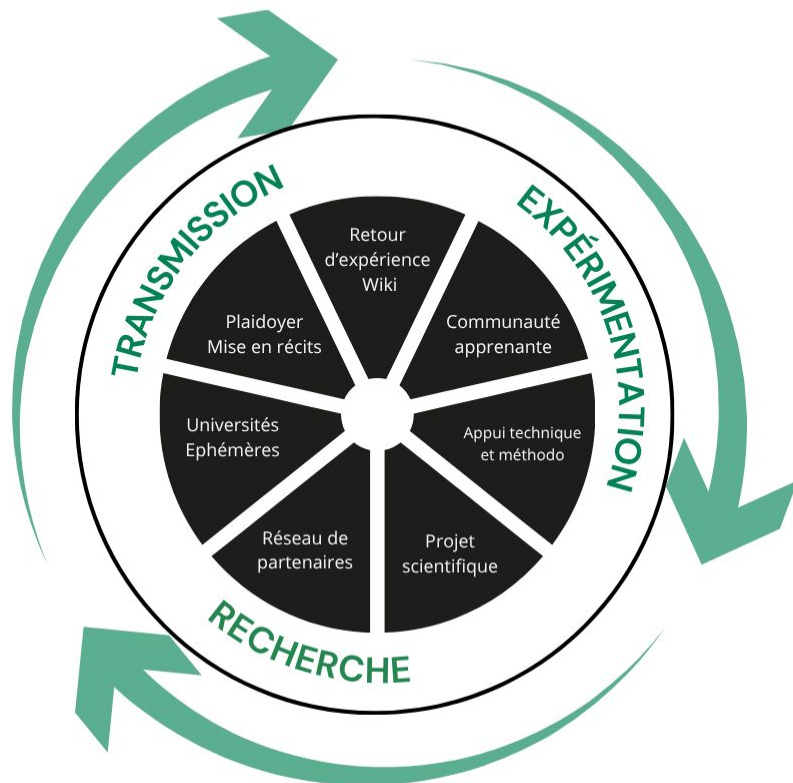


trois points eva

1. Interconnaissance du maillage d'acteurs
 - a. Audyssées thématiques
2. Mobilisation et animation de la gouvernance
 - a. Comités de Pilotage (échelle des projets)
 - b. Comité local pour l'emploi (CLE)
 - i. Exhaustivité (coopération des acteurs de l'emploi et identification des manques modalités de coordination)
 - ii. Supplémentarité (identification des besoins et choix des activités utiles à soutenir hors champs de la concurrence ou hors marché)
3. Soutien des activités utiles pour le territoire
 - a. RTE (développement de projet de TE)
 - b. TZCLD (soutien hors concurrence / hors marché)



L'ASSOCIATION ZOEIN



ANNÉE DE CRÉATION : 2019

SIÈGE : Paris

MISSIONS :

- Animer un réseau d'expérimentations territoriales "Économie sociale et solidaire & transition écologique" :
- Conduire des travaux de recherche-action et de capitalisation autour des expérimentations
- Diffuser les connaissances produites et mener un travail de plaidoyer

LE REVENU DE TRANSITION ÉCOLOGIQUE



Aides financières, Revenu ou complément de revenu

Un dispositif d'aides qui vise à s'adapter aux revenus et conditions de vie de la personnes qui le perçoit



Un accompagnement personnalisé

Accompagnement dans le développement du projet d'activités économiques d'utilité écologique et sociale

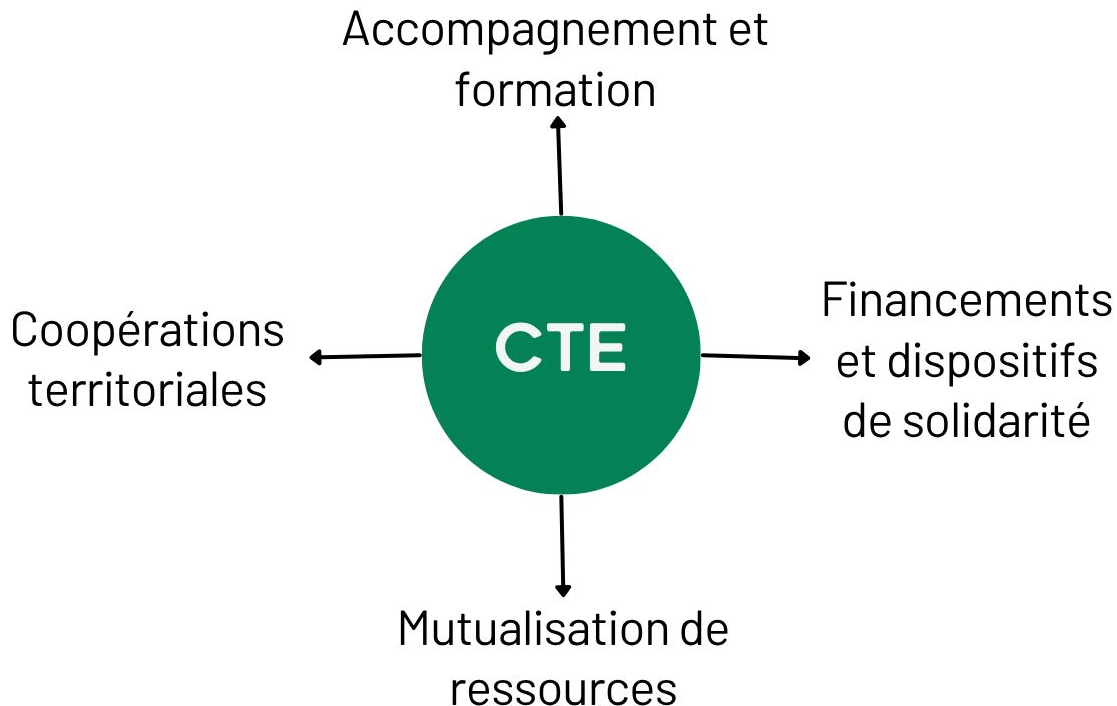


L'adhésion à une structure démocratique

Permettant une mise en réseau favorisant la coopération au sein de cette même structure et sur le territoire

LE REVENU DE TRANSITION ÉCOLOGIQUE

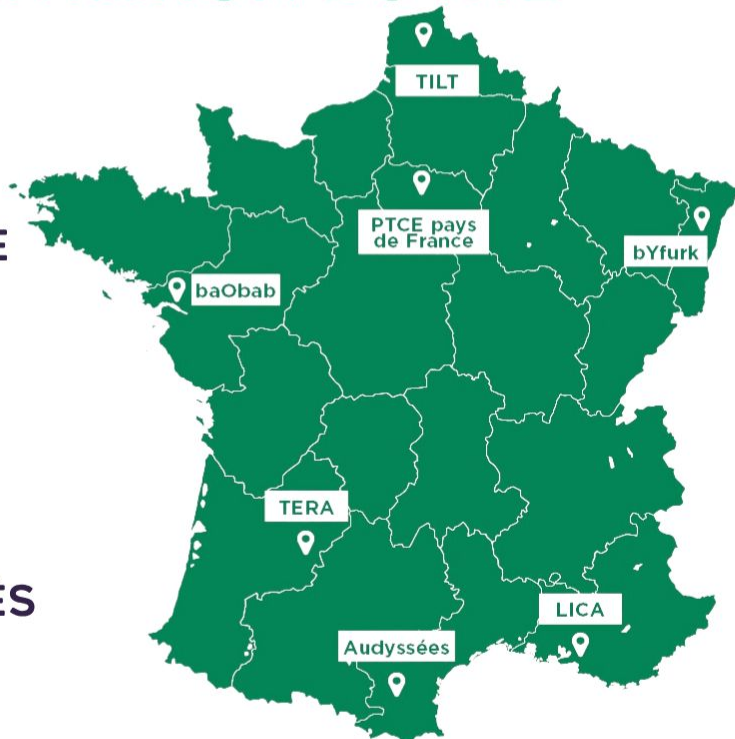
Le RTE est déployé localement par les **Coopératives de Transition Écologique (CTE)**:



LE RÉSEAU NATIONAL D'EXPÉRIMENTATION DU RTE

7
COOPÉRATIVES DE
TRANSITION
ÉCOLOGIQUES

70
PORTEURS DE
PROJETS ENGAGÉS
EN FRANCE



CAE Tilt



CTE Audyssées



Ecosystème TERA



PTCE Pays de France, Île de France,



baObab, Pôle de coopération
à Saint-Nazaire



LICA, et Tiers-Lab des
transitions à Marseille



Byfurk, Marque collective
d'une CAE, à Strasbourg

LE FONDS RTE : COMMENT ÇA MARCHE ?



FONDS RTE

Définit les grands critères de sélection des projets, collecte et redistribue les dons, garantit le suivi administratif et financier des projets.



FONDS POUR LE REVENU DE TRANSITION ÉCOLOGIQUE



COOPÉRATIVES

Reçoivent les dons pour déployer le Revenu de Transition Écologique au plus près du terrain, en fédérant acteurs publics, privés et citoyens autour d'un cadre collectif partagé.



PORTEURS DE PROJETS

Bénéficient d'un soutien financier, d'un accompagnement et d'un collectif pour développer des activités à fort impact écologique et sociale sur leur territoire.



Jean-Christophe Lipovac |
Directeur de l'Association
Zoein France

+ 33 6 45 61 86 82
jclipovac@zoein.org

Amandine Deruelle |
Chargée de mission
animation du réseau Zoein
France

+ 33 7 82 97 16 35
amandine.deruelle@zoein.org

Chloé Rémy |
Chargée de mission
communication

+ 33 7 82 54 17 72
chloe.remy@zoein.org

MERCI POUR VOTRE ÉCOUTE !

Partenaire scientifique et
financier,
à l'initiative de
l'Association Zoein France



Partenaires financiers :



Vers un Revenu de Transition Écologique

Coopération territoriale (EFC) et C.A.R.E

somhack_limphakdy@yahoo.fr



La coopération - pour une gouvernance territoriale

La transformation des organisations en faveur d'une **transition juste socialement et régénératrice écologiquement**.

Les conditions de la coopération selon l'EFC

Sobriété et valeurs d'usage

Repenser le paradigme de la valeur



Les conditions de la coopération

Quatre conditions :

(i) Projet politique commun

(ii) Interconnaissance

(iii) Stratégie

(iv) Espaces de réflexivité avec 3 enjeux :

- légitimité
- connaissance des différents référentiels
- piloter l'inattendu (effets induits)



Sobriété et valeur d'usage

Sobriété - droits humains, besoins fondamentaux

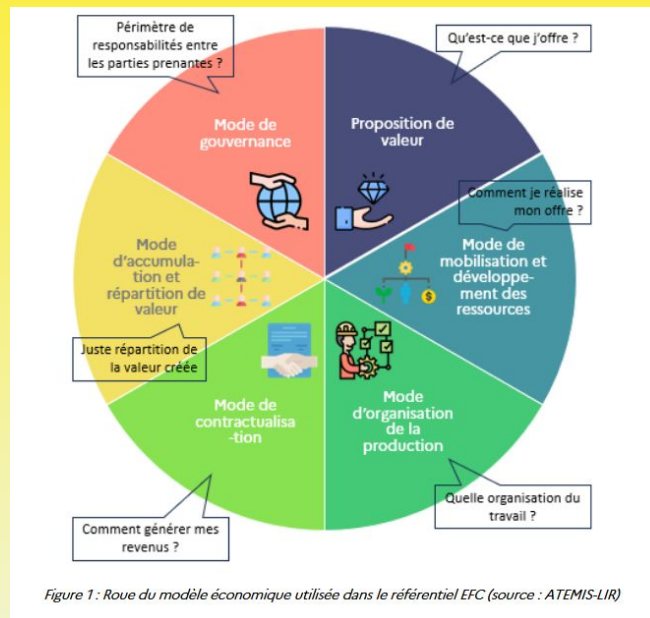
La sobriété, l'autre nom de la “suffisance”, signifie “ni trop ni pas assez”. Disposer de suffisamment sans verser dans l'excès.



Qu'est-ce que la valeur ?

La valeur depuis 6 dimensions :

- quelle proposition de valeur
- ressources mobilisées
- organisation du travail
- contractualisation
- mode de répartition de la valeur
- gouvernance



C.A.R.E.

Un cadre conceptuel :

- Quatre fonctions historiques de la comptabilité
- Soutenabilité forte
- Vers un dialogue comptable territorial



C.A.R.E. - les fonctions de la comptabilité

Quatre fonctions historiques de la comptabilité :

- “quoi” prendre en compte
- être comptable
- compter
- rendre compte



C.A.R.E. - soutenabilité forte

Soutenabilité forte :

- triple K
- marchandises fictives versus conditions de la création de richesses
- dettes sociale et environnementale
- théorie du donut



Des mises en oeuvre concrètes

Deux exemples :

- plateforme Au Bon Transit
- une Mutuelle de l'Alimentation en Alsace



(Re)penser à partir d'autres grilles de lecture

Bricolage ? Haute-couture !

Fragilité des modèles économiques de l'ESS ? Vulnérabilité des vies humaines et des écosystèmes !

Plaidoyer pour les droits humains



Fonds Germes d'économie Fraternelle LE DON AU COEUR DE L'ÉCONOMIE



Nouvelle économie fraternelle

POUR QUE L'ARGENT RELIE LES HOMMES

40 années de réflexion
et d'expérimentation

Préface de Patrick Viveret

Des valeurs Fondamentales

Le Fonds Germes est guidé par une approche éthique et durable de l'économie. **Fraternité** : Soutenir des projets où l'intérêt pour l'autre et la solidarité sont moteurs.

Équité et Don : Veiller à une distribution juste et équitable des ressources en utilisant le don libre et désintéressé pour assainir l'économie.

Coopération plutôt que compétition : Encourager les initiatives collectives plutôt que la compétition individuelle.

Durabilité : Promouvoir des pratiques économiques respectueuses de l'environnement et des générations futures.

Le Fonds agit comme un levier financier pour les organismes d'intérêt général qui incarnent cette économie fraternelle.

DES CHIFFRES QUI PROUVENT

résultats:

L'association puis le Fonds ont soutenu depuis 2002 plus de 379 projets et distribué plus de 1,5 million d'euros de dons ;

N'hésitez pas à déposer des demandes c'est totalement gratuit et pour nous une source d'enrichissement.

2025 dons attribués 91508€

INITIATIVES LOCALES SOUTENUES

Le champ du pissenlit à Galinagues,

Causes Communes 11: le concentrateur solaire à Luc sur Aude,

Les meutes paysannes à Laroque de Fa,

La monnaie locale le SOURIAnt,

La voie rêvée à Limoux.

**L'Association Française de Créations de Valeurs pour un Développement
Équitable et Durable à Castelnaudary**

des financements participatifs collaboratifs

Fraternité pour Demain:

Fonds d'aide aux projets ayant une utilité sociale, éducative, écologique, artistique et / ou culturelle portant un esprit fraternel. De donateur à donateur. Contribuez à des projets solidaires d'association ayant un caractère social, humanitaire, éducatif, scientifique, écologique, artistique, et/ou culturel qui œuvrent pour le bien.

FRATERNITÉ
pour **DEMAIN**

REJOIGNEZ LE MOUVEMENT

P *Les coups de* Pousse

par



adie

Le Microcrédit Accompagné

adie



L'ADIE

adie

Association reconnue d'utilité publique,
l'**adie** est le **premier opérateur de microcrédit en France**, avec en moyenne environ 25 000 personnes financées et accompagnées chaque année



L' **adie** défend l'idée que **chacun**, même sans capital, même sans diplôme, **peut devenir entrepreneur s'il a accès au crédit et à un accompagnement professionnel**, personnalisé, fondé sur la confiance, la solidarité et la responsabilité.

L' **adie** finance des **projets de création d'entreprise** ainsi que des **projets de mobilité** axés sur le maintien ou le retour à l'**emploi** (*financement d'un véhicule, permis de conduire, déménagement ou formation*)





adie
BILAN

Aude

2023

126 emplois créés ou maintenus cette année

486 156 € mobilisés

ACCUEILLIR ET ORIENTER

605
personnes

Prescripteurs principaux :
Bouche à oreille, Pôle Emploi, organismes
d'accompagnement, structures de l'insertion...

Avec des permanences sur le département, une plateforme téléphonique ouverte du lundi au vendredi et un site internet interactif, contacter l'Adie n'a jamais été aussi simple. Cette première étape permet d'obtenir un premier rendez-vous en moins de 7 jours.

FINANCER SON ENTREPRISE

82
entreprises

Enveloppe
mobilisée : 314 406 €
Montant moyen par
entreprise : 3 834 €

Les microcrédits, prêts d'honneur et primes permettent de couvrir tous les besoins du démarrage ou du développement d'entreprise. Sur les 82 entreprises financées, 35 l'ont été dans le cadre d'un refinancement.

FINANCER SA MOBILITE

44
personnes

Enveloppe
mobilisée : 171 750 €
Montant moyen : 3 903 €

Les microcrédits mobilité permettent à des salariés précaires de se maintenir dans leur emploi, ou à des chômeurs d'améliorer leur chance de retrouver un emploi. Ils financent notamment l'obtention d'un permis de conduire, l'acquisition d'un véhicule ou une formation.

ASSURER SES BIENS, SON ACTIVITE, SA SANTE

6
contrats

contrats d'assurance en cours

Une assurance proposée par AXA, ALLIANZ ou VIASANTE couvrant les principaux risques liés à l'activité professionnelle (responsabilité, locaux, prévoyance), les déplacements (véhicule) ou la santé.

CONSEILLER ET ACCOMPAGNER

83

porteurs de projet ou entrepreneurs ont
bénéficié d'un service d'accompagnement

L'accompagnement proposé avant ou après la création d'entreprise couvre tous les domaines: rendez-vous d'expertise commerciale, juridique ou comptable, aide au montage de projet, formations spécialisées.



FINANCER

tous ceux qui
souhaitent devenir
entrepreneur mais
en sont empêchés



ACCOMPAGNER

les entrepreneurs
avant, pendant et
après la création de
leur entreprise pour
en assurer la
pérennité et le
développement



PLAIDER

et promouvoir le
droit à l'initiative
économique pour
tous

Avec l'Adie entreprendre c'est possible !



LE FINANCEMENT DE L'ADIE



UN ACCES SIMPLE

- Pas d'exigence d'apport personnel
- Pas de prise de garantie sur le matériel financé
- Réservé au projet dont le plan de financement global est inférieur à 22 000 €
- Tous types de statuts juridiques
- Tous secteurs d'activité
- Tous types de besoins : investissement, stock, trésorerie, prise de local, matériel d'occasion
- Possibilité de financer les personnes fichées à la banque de France



Je crée une
entreprise
ou
Je suis déjà à
mon compte



Un
microcrédit
jusqu'à
12 000€

Un prêt
à taux 0%
jusqu'à
3 000€

Une
assurance
pro

Un accompagnement individuel ou collectif
personnalisé

Des
webconférences

DÉMARREZ VOTRE PROJET EN LIGNE

Simuler mon financement

euros pendant mois.

Un crédit vous engage et doit être remboursé. Vérifiez vos capacités de remboursement avant de vous engager.

**Je construis mon
projet**

Bienvenue sur votre espace de coaching
gratuit.

Ici nous vous accompagnons pour bâtir votre business plan, et
démarrer votre activité en mettant toutes les chances de votre
côté !

POUR QUI

Toutes personnes
ayant besoin d'un
financement pour
faciliter leurs
déplacements dans
le cadre de leur
projet professionnel



Un
microcrédit
jusqu'à
6 000€

Une LOA avec
le Club Mobilité
de Renault

Une LLD avec
le loueur ALD



Une
assurance
auto

Assurance en option
En partenariat avec

carene
assurances

Permis de conduire
Achat véhicule 2 ou 4 roues
Réparation véhicule
Formation
Déménagement



Des conseillers

Paul LAMILHAU

06 07 37 33 65

plamilhau@adie.org

Fouchard Alexandra

07 56 30 79 19

afouchard@adie.org



Terre d'Echanges



Fondation
de
France

MONNAIE LOCALE COMPLÉMENTAIRE DE LA HAUTE VALLÉE DE L'AUDE

- Petit historique de la monnaie locale
- L'association Terre d'échanges
- La NEF : banque éthique et solidaire
- Les enjeux de la monnaie locale
 - L'intérêt de la MLC pour les professionnels, l'économie locale et les particuliers



Terre d'Echanges

le SouRiant

- Son territoire

HISTORIQUE

Au Moyen-âge □ Multitude de monnaies frappées en fonction de chaque ville ou « domaine seigneurial »

Époque contemporaine :
le développement des MLC fait suite à plusieurs krachs boursiers

- 1^{ère} grande crise avec le krach boursier de Vienne, période appelée la « grande déflation » (1873-1896) durant laquelle des centaines de banques ont fait faillite
- 1929 - Krach boursier de Wall Street : la « grande dépression »
- 2007-2008 Crise financière des subprimes aux États-Unis qui s'étend mondialement



MLC se multiplient - En France, elles sont reconnues en 2014 avec la loi Hamon sur l'Économie Sociale et Solidaire (ESS)

AUJOURD'HUI

+ de 70 MLC en France

-Abeille □ 1^{ère} en 2010 à Villeneuve-sur-Lot

-Eusko □ Pays Basque - 4,5 M d'unités en circulation
56 % des pros choisissent un fournisseur local

-Gonette □ Lyon

-Cigogne □ Mulhouse



Terre d'Echanges

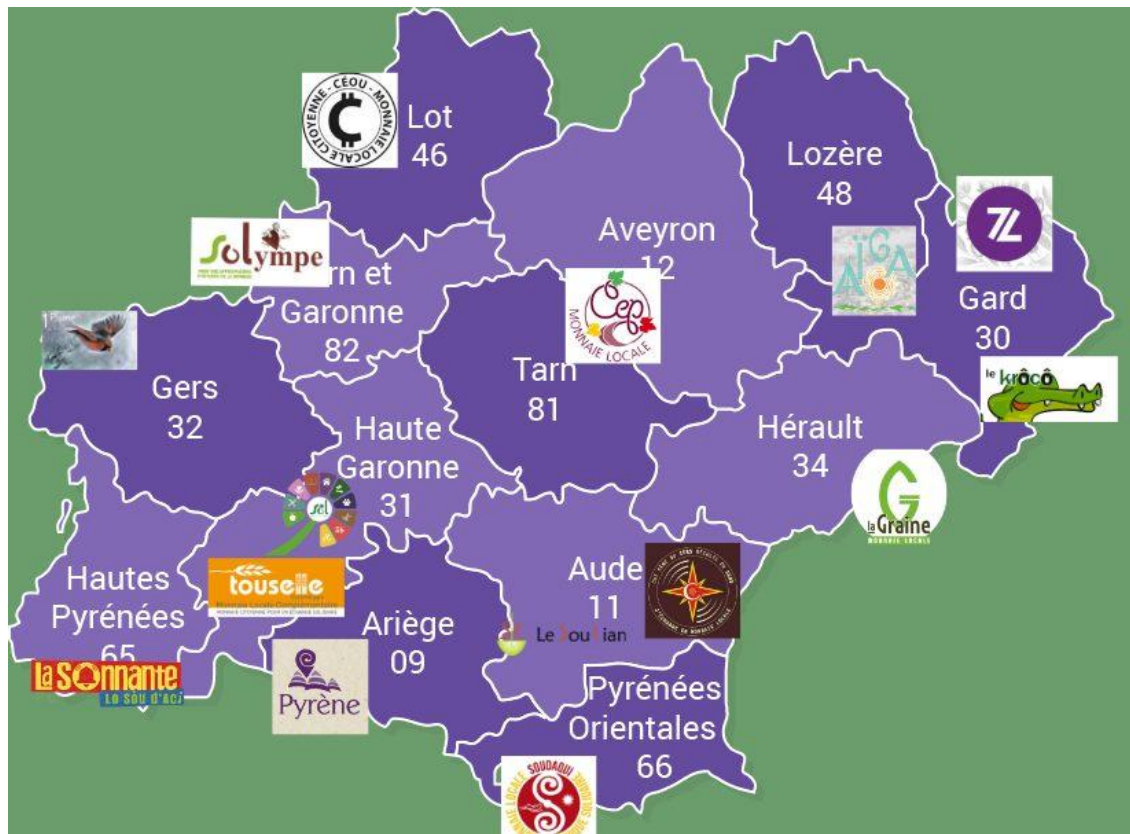
1 000 expériences en cours dans le monde.

appelées monnaies parallèles, communautaires, locales
ou encore solidaires.

43

Fondation
de
France

QUELQUES MONNAIES LOCALES EN OCCITANIE



TERRE D'ÉCHANGES

Association loi 1901 créée en décembre 2016

Son siège se situe chez Terre Mère, avenue des Marides à Quillan

En 2016, elle crée une monnaie locale pour le territoire de la Haute Vallée de l'Aude appelée « Le SouRiant », qui est mis en circulation à partir de 2019

L'Association compte à ce jour environ 200 adhérents, dont une centaine de professionnels parmi lesquels on trouve des commerçants, artisans, coopératives, associations, ou encore des professions libérales, qui se sont engagés et qui ont signé une charte répondant à des critères sociaux, environnementaux et éthiques.



LA NEF : banque éthique et solidaire

- ❑ Coopérative bancaire depuis 1988
- ❑ Autonome depuis 2024 - Dépôts garantis par la FGDR (Fonds de Garantie des Dépôts et de Résolution)
- ❑ Seule banque française agréée ESUS : Ets Solidaire d'Utilité Sociale
- ❑ Référence dans le financement de la transition écologique
- ❑ 48 000 sociétaires - 80 000 clients + de 100 salariés



LA NEF : banque éthique et solidaire

- ❑ Pas de spéculation (env 98 % des transactions sur les marchés financiers et seulement 2 % dans l'économie réelle)
- ❑ Publication annuelle de la liste complète des financements
- ❑ Financement de projets à impacts :
 - écologiques : filière bio, énergies renouvelables, mobilités responsables ,
 - sociaux : insertion, logement social, commerce équitable,
 - culturels : librairies indépendantes, salle de spectacle, ateliers partagés,



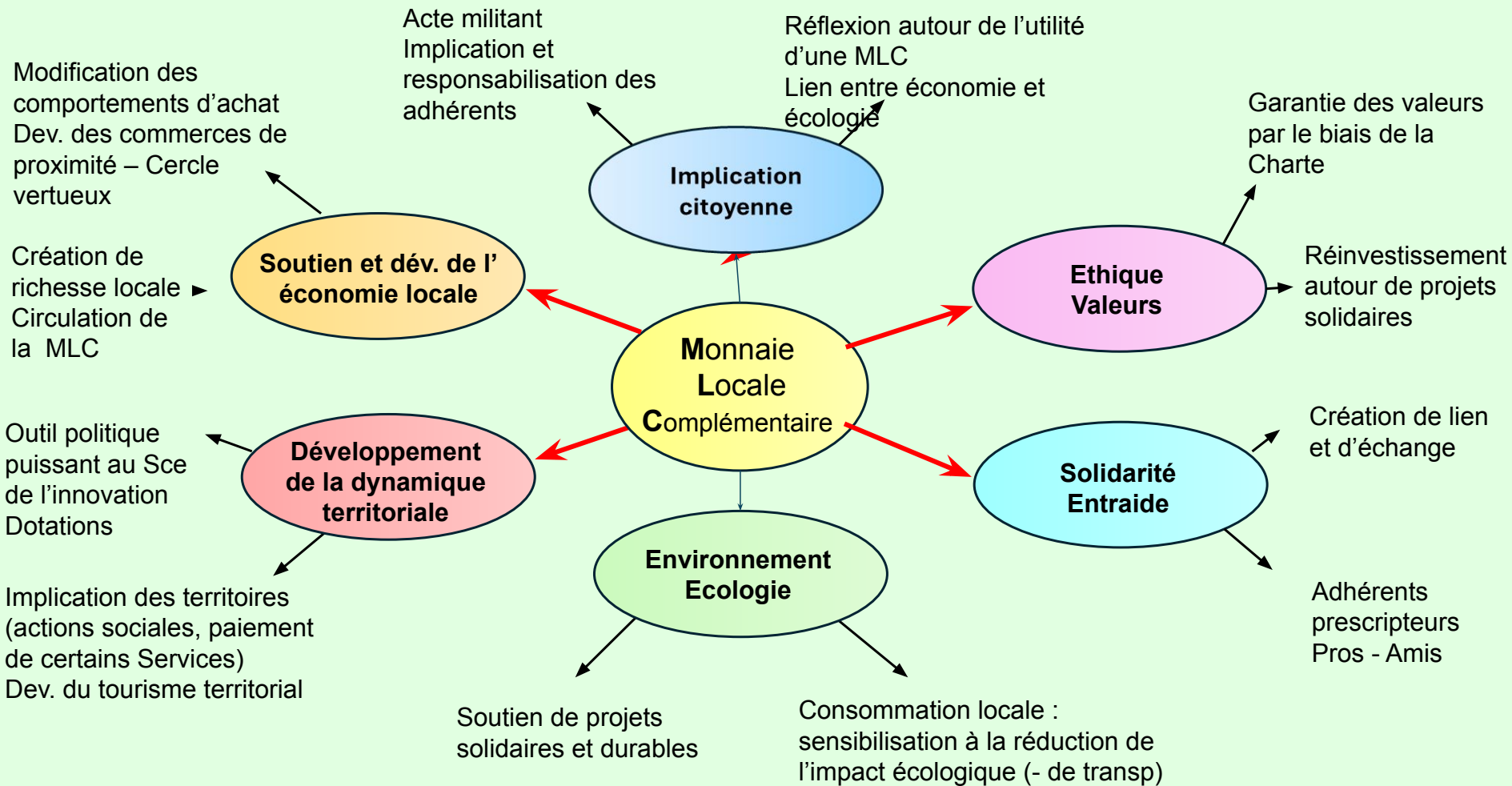
LA NEF : banque éthique et solidaire

Ex de projets financés sur notre territoire :

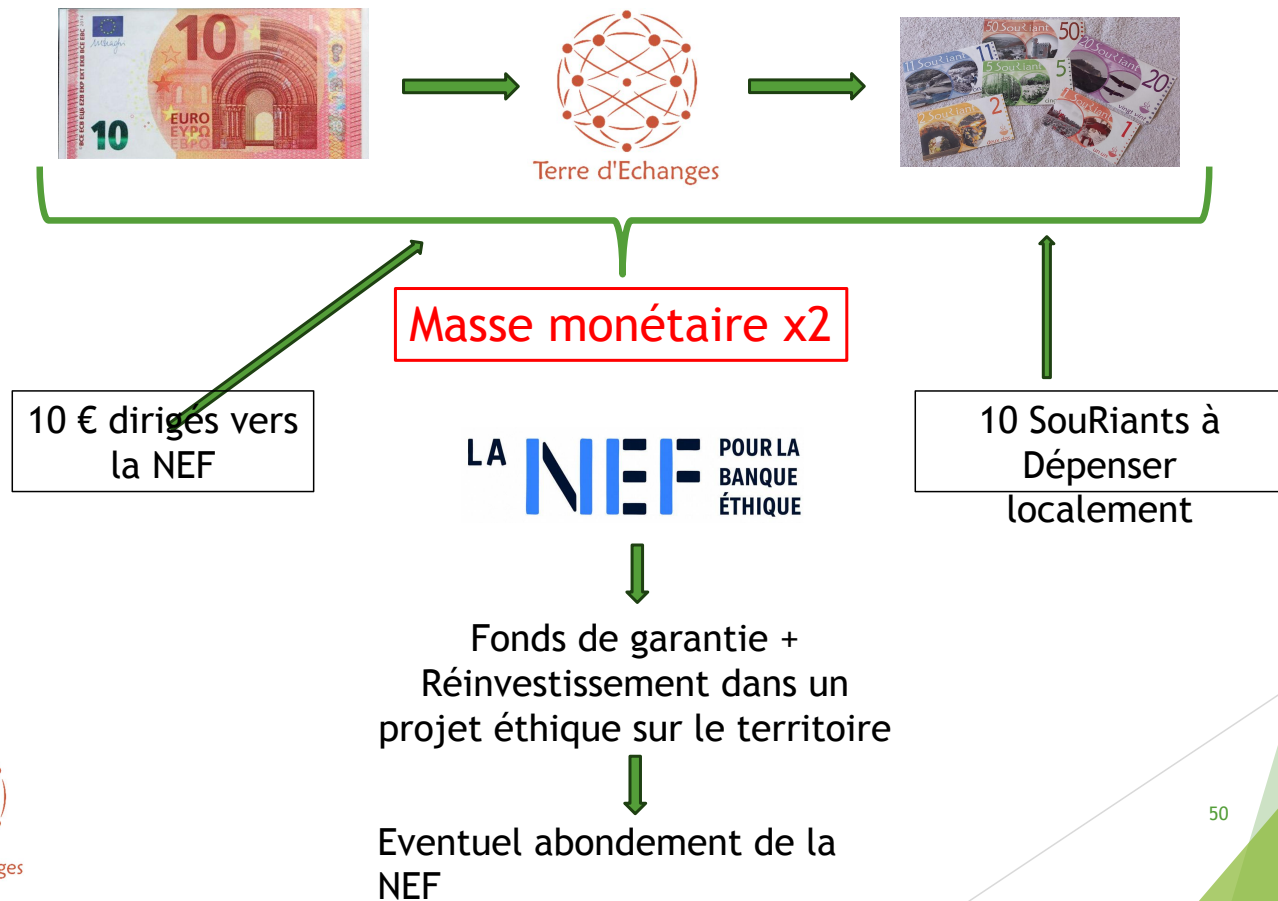
- Fournil bio à Luc-sur-Aude
- Montcapel : chapellerie à Montazels
- La Truitelle à Espéraza
- Divers magasins Biocoop



En bref : il s'agit d'un outil financier au service d'une économie + juste et durable.



Création de richesse grâce à la MLC



Intérêts d'une MLC

Pour un professionnel

- Valorisation de son image
- Découverte de nouveaux partenaires locaux (annuaire)
- Publicité auprès des clients (bouche à oreille + annuaire)
- Augmentation du volume des ventes et fidélisation de la clientèle
- Bénéfice d'une communication ciblée sur les SouRiants
- Absence de frais bancaires même avec le SouRiant numérique
- Accès à des prêts et des financements participatifs via la NEF
- Garantie de la conversion des SouRiants en Euros auprès de Terre d'Échanges
- Présence d'un interlocuteur à l'écoute des propositions d'amélioration



Pour l'économie locale

- Augmentation des transactions locales et valorisation des producteurs, artisans, fournisseurs présents sur le HVA
- Soutien dynamique et développement de l'économie locale, le SouRiant circulant et restant sur le territoire
- Aide à l'implantation de nouvelles activités répondant aux choix d'orientation vers une transition écologique
- Evolution des mentalités, ouverture et solidarités dans les relations interpersonnelles
 - Maintien ou création d'emplois locaux
 - Lutte contre la désertification des commerces de proximité
- Création de lien social, lieux d'échanges et de rencontres
 - Lutte contre les gaz à effet de serre (produits non suremballés moins d'utilisation de la voiture)



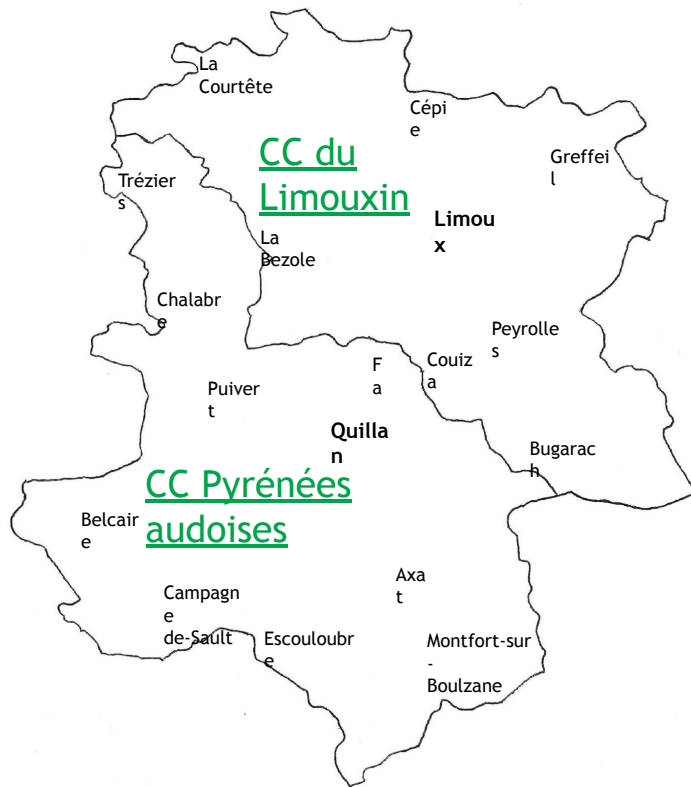
Pour un particulier

- Adhésion à des valeurs mettant l'humain et l'environnement au centre des échanges
- Implication citoyenne en étant partie prenante sur l'évolution économique réelle du territoire
- Participation au soutien et au développement du commerce de proximité
- Participation à la transition écologique en favorisant les circuits courts (moins d'emballage, moins de transport)
- Fonction de relais des valeurs solidaires et durables auprès des proches
- Création de richesse et aide au financement de projets éthiques, solidaires et durables via la NEF



Le territoire du SouRiant : H.V.A.

Communauté de communes des Pyrénées Audoises
& Communauté de communes du Limouxin



Terre d'Echanges

Le SouRiant



Format papier : Billets : de 1, 2, 5, 11, 20 et 50
Format numérique

-Où se le procurer ?

Dans les comptoirs d'échanges (commerces, marché, Terre d'échanges,...)

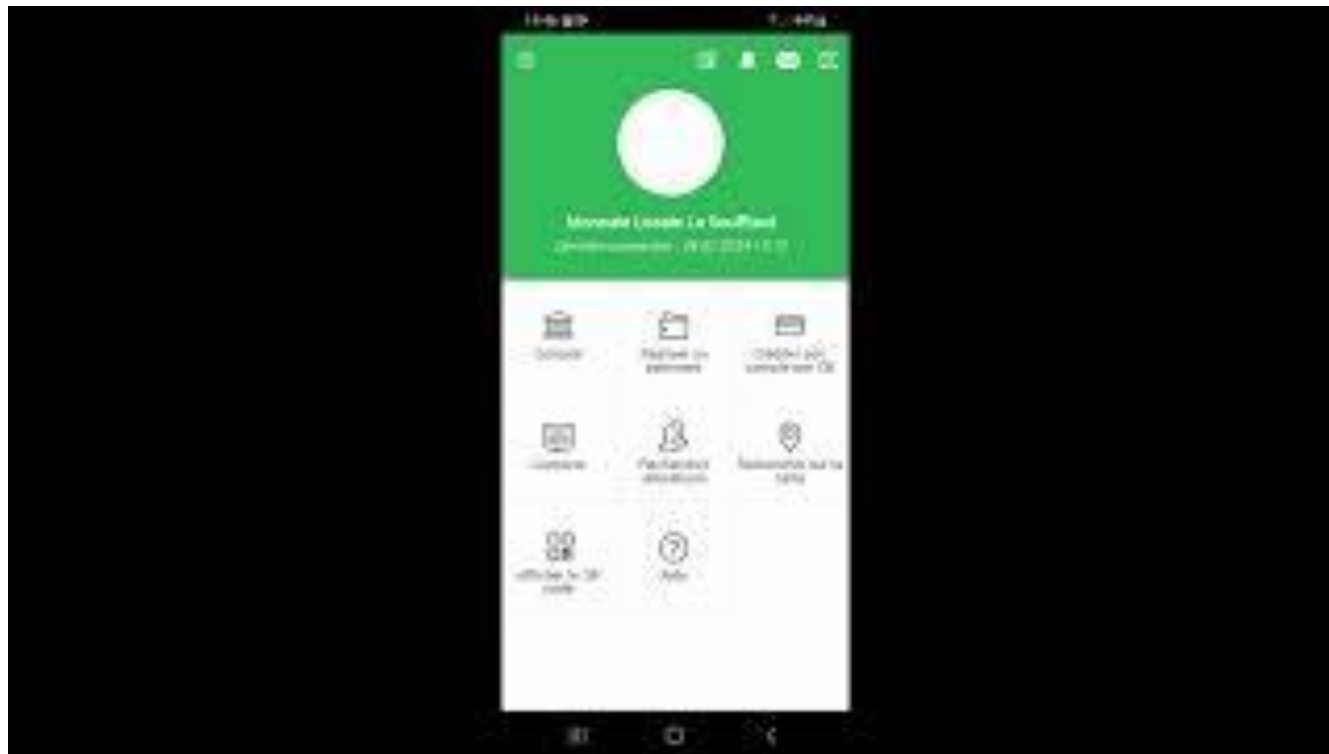
Sur le site Web (pour les SouRiants numériques)

-Comment et où l'utiliser ?

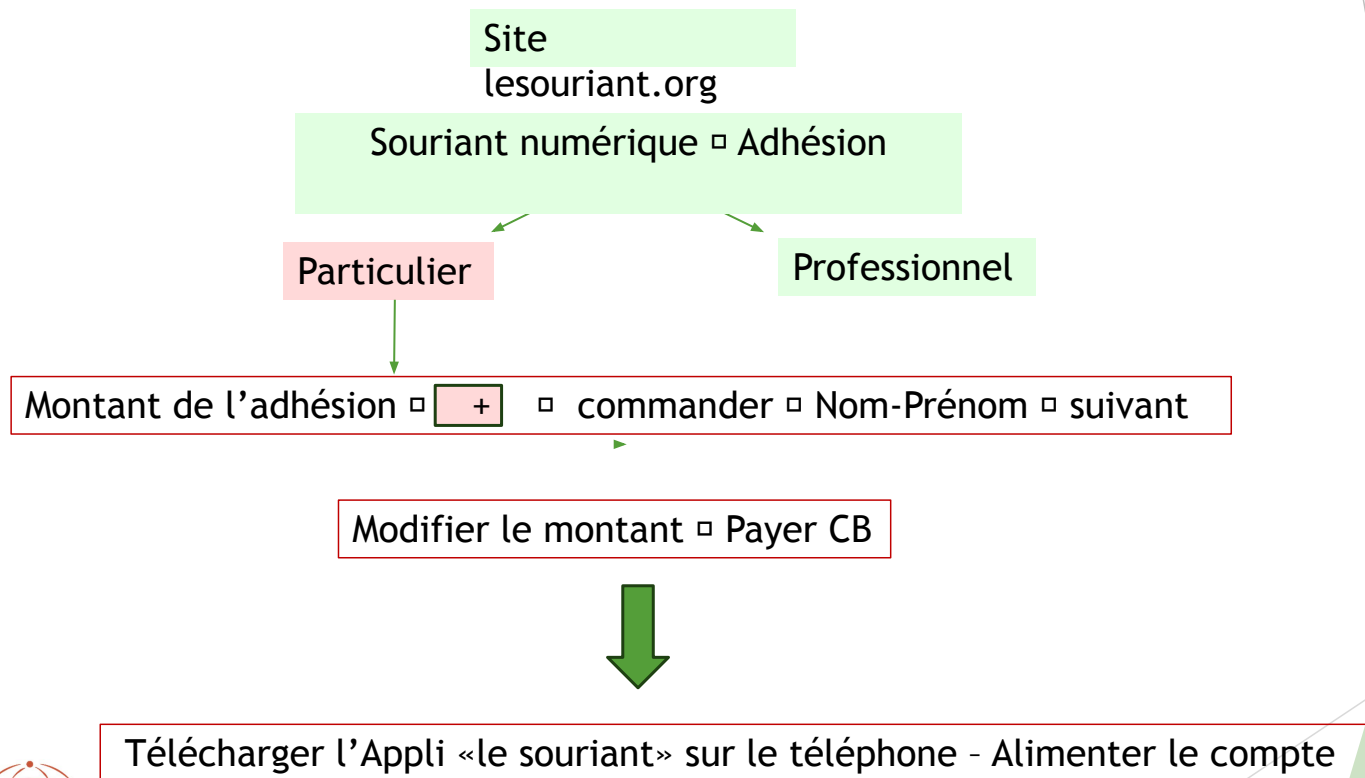
Chez les commerçants, producteurs ou professions libérales ayant adhéré



Le SouRiant numérique



Le SouRiant numérique



Le SouRiant

Toutes les réponses à vos questions sur :

www.lesouriant.org

Ou

contact@lesouriant.org



Terre d'Echanges

MERCI DE VOTRE ÉCOUTE



Terre d'Echanges



Projet de **VÉGÉTALERIE**

Audyssée Thématique de l'Économie
du 20/11/2025





SOMMAIRE

Asteraé

01

L'économie circulaire

02

La Végétalerie

03

Nos premiers partenaires

04

Nos besoins

05

ASTERAÉ



Éducation à l'EEDD

Éducation à l'Environnement et au Développement Durable

Ex. : création d'Aires Terrestres Éducatives avec les écoles, animations auprès d'éco-collégiens, sorties Nature Grand Public...



Végétalisation

(Re)Végétalisation des lieux de vie, pédagogique et participative

Ex. : création de jardins avec les écoles, animation de chantiers plantation avec les habitants...



Jardin pédagogique

Jardin pédagogique et expérimental à Axat

Ex. : potager perpétuel, mini-verger, bassin aquatique...



Végétalerie

Ressourcerie/recyclerie végétale

NOUVELLE ACTIVITÉ !

Et ses principaux partenaires :



L'économie circulaire

2

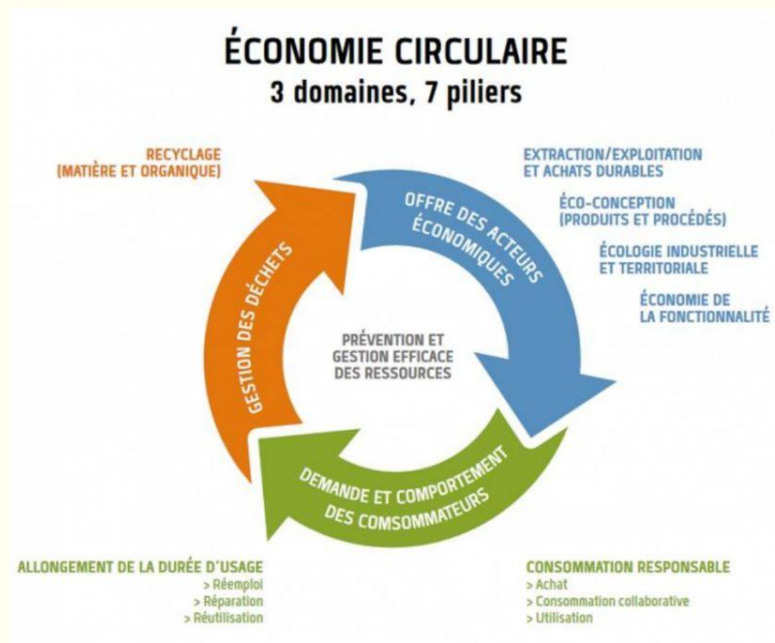
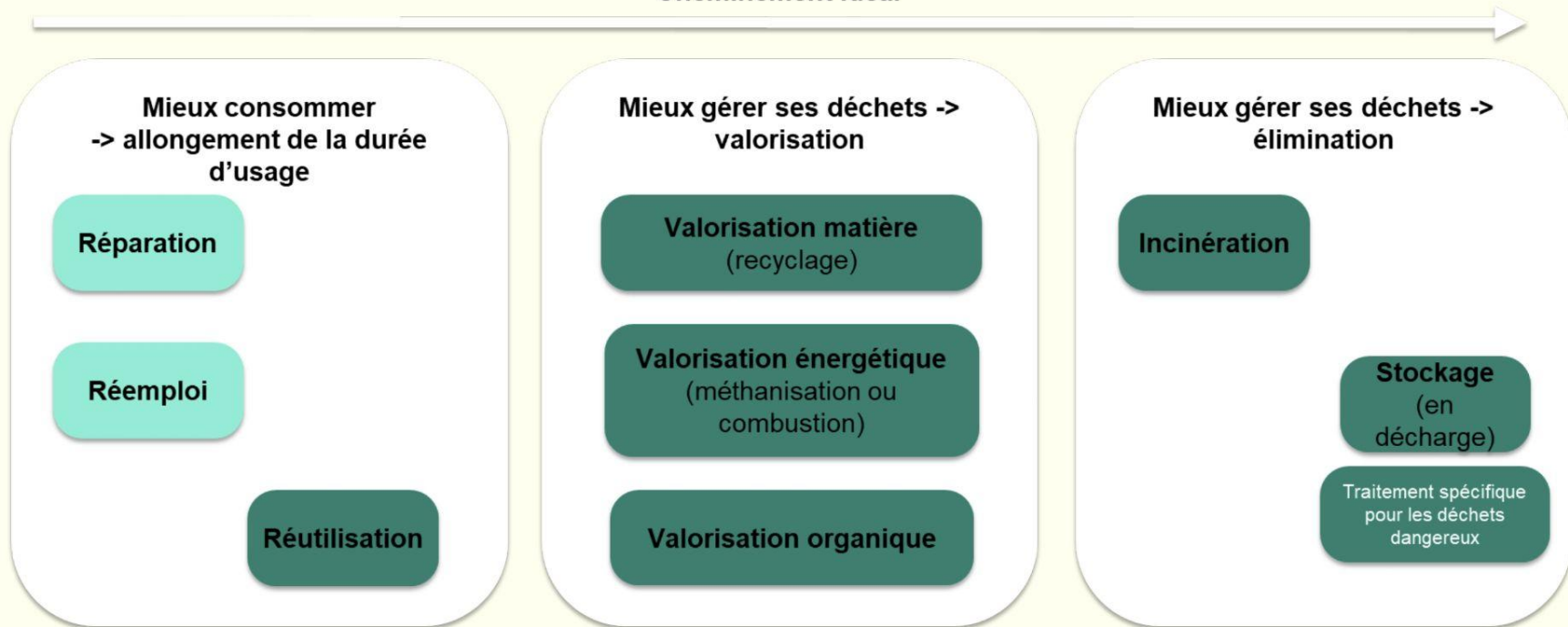


Schéma récapitulatif des terminologies clés

Cheminement idéal



La Végétalerie, recyclerie végétale



Nous avons constaté que de nombreuses **plantes encore en vie étaient jetées**. Nous avons commencé par en sauver quelques-unes, puis nous avons décidé de voir les choses en grand.

Le **volume de déchets** produit aujourd'hui est vraiment **problématique** et jeter des êtres vivants l'est encore plus...

DONNONS UNE SECONDE CHANCE AUX PLANTES "MOCHES" !

Étape par étape

Collecte



Récupération
dans les
cimetières



Dons
des agents
municipaux



Dons
des jardineries
et pépinières



Dons
de
particuliers

Soin



Nettoyage, taille, rempotage, arrosage et autres soins
aux plantes collectées.

Distribution



Utilisation des plantes dans des projets de végétalisation,
pédagogiques et participatifs.



Pour les plantes restantes, ventes à prix solidaires lors
d'évènements dédiés.



NOS PREMIERS PARTENAIRES (1/2)



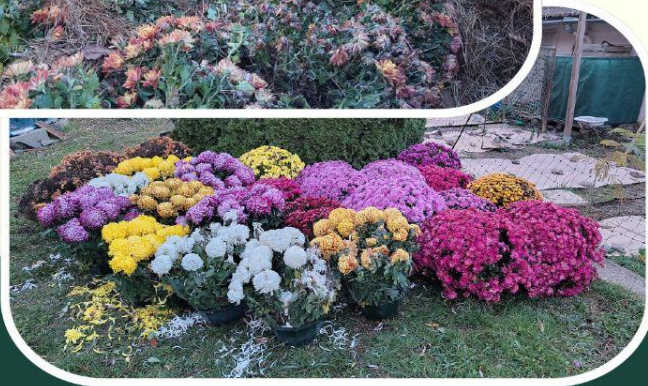
PILOTE avec la commune d'Espérazza

- Récup'plantes dans le cimetière
- Dons par les agents municipaux



NOS PREMIERS PARTENAIRES (2/2)

Jardinerie non partenaire
VS jardinerie partenaire !



Jardineries GammVert (Belvèze-du-Razès,
Limoux, Couiza et Quillan)

- Dons des invendus

NOS BESOINS

Participants aux COPIL

Comités de Pilotage dans le cadre de l'accompagnement RTE (une fois par mois).

LOCAL

Lieu avec un espace intérieur et extérieur à proximité d'Ayat.

FINANCEMENTS

Coûts d'investissement et de fonctionnement.



Le jeudi 4 décembre de 17h30 à 19h

Ramenez les plantes d'intérieur pour lesquelles vous avez besoin
d'un coup de main verte !

Je vous donnerai des conseils sur le choix du **terreau** et des **engrais**,
sur l'**arrosage**, la **lumière**, la **chaleur**, le **PH** et l'**humidité** ambiante
notamment ; puis nous soignerons vos plantes autant que possible.

REPAIR
PLANTES



LE JEUDI 4 DÉCEMBRE DE 17H30 À 19H



CONSEILS & SOINS

MONSTERA, CALADIUM, ALOCASIA, PILÉA ...

RAMENEZ LES PLANTES D'INTÉRIEUR POUR LESQUELLES
VOUS AVEZ BESOIN D'UN COUP DE MAIN VERTE !

5€ par
participant

INSCRIPTION AU 06.45.92.38.10

DANS LES LOCAUX DE LA CTE AUDYSSÉES À ESPÉRAZA



ASTERAE.ORG



Asteraé

MERCI

Semons le présent et récoltons l'avenir ensemble !



06.45.92.38.10



www.asterae.org



sandrine.garcia@asterae.org



11140 AXAT





Auberge espagnole et prises de parole

On s'installe à table, on mange, on boit on discute et....

Les propositions de prises de paroles sont collectées pour être distribuées afin que tout le monde en profite.

Quand on prend la parole, c'est pour s'adresser à tout le monde, et quand on veut répondre, on demande la parole.